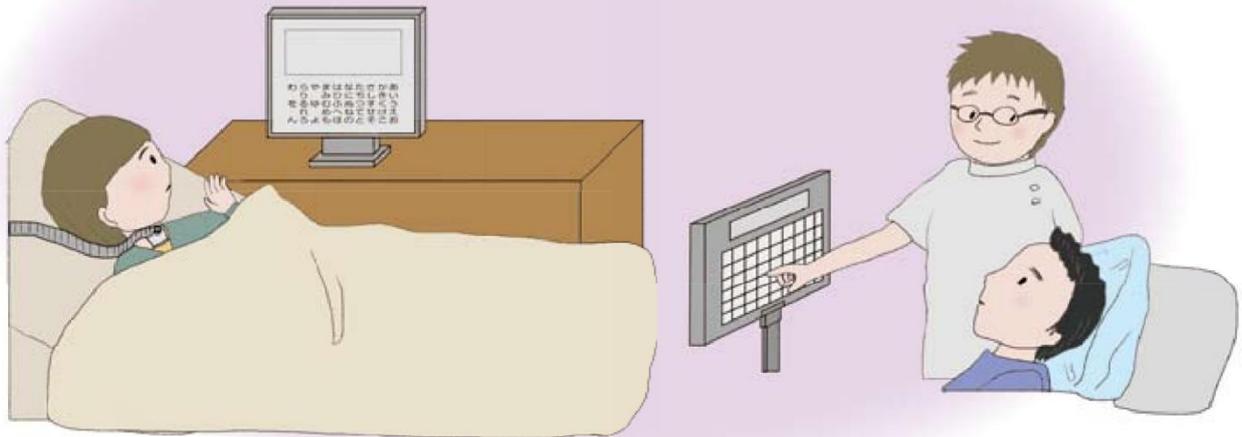


## 病気の人の悩みってなんだろう？

Aさんは、全身の筋力が低下するALS(筋萎縮性側索硬化症)という難病にかかっています。



### ワークI どう思いますか？

- あなたは、難病と呼ばれる病気について知っていますか？
- また、Aさんの気持ちはどのようなものだと思いますか？

### ワークII 考えてみましょう！

- あなたが病気になったら、困ることはありますか？  
病気になった場合の悩みには、どのようなものがあるか考えてみましょう。

### ワークIII 語り合えよう できること！

- 病気の人やその家族が地域で孤立しないようにするため、これまでできていること、さらにこれからできることは何だと思いますか？

## 病気を正しく理解しましょう

病気に対する誤解や偏見などにより、人との関係を絶たれたり、人としての尊厳を傷つけられたりすることがあります。

このような誤解や偏見をなくすために、まず病気について正しく知ることが大切です。

病気の人だけでなく  
その周りの人も大変なのだ!  
何かできることはないかな?



## 病気の人を気持ちを考えてみましょう!

### 資料②



## 語り合いましょう!



一步、行動に移してみませんか?

ボランティアの組織

ちょっとした買い物や、  
ゴミ出しの手伝い

防災、見守り  
声かけ

行政機関やNPOと協力

病気の人とその家族が孤立しないよう地域全体で支え合うことが大切です。

### 資料①

#### ハンセン病

ハンセン病  
もっと学ぼう



「らい菌」によって引き起こされる感染症です。「らい菌」の感染力は弱く、仮に感染したとしても発病することはまれです。現在では治療法も確立しているため、万一発病しても、早期に発見し適切な治療を行えば後遺症が残ることはありません。

#### エイズ

感染した結果、免疫力が低下し様々な病気が引き起こされた状態を言います。エイズの原因であるウィルスをヒト免疫不全ウィルスといい、HIVと表します。HIVの感染経路は限られており、予防の知識と適切な行動でエイズは予防可能な病気です。

#### 難病

原因が不明で治療方法が確立されていない病気です。その種類は数多くあり、国でも治療研究が進められています。原因が不明なため、様々な誤解や偏見があり経済的な問題や精神的ケア、家族の負担など患者・家族だけでは解決できない問題もあります。

### 資料③

#### 病気の人を生活の質の向上を考えてみましょう

#### QOLってなんだろう?

(クオリティー・オブ・ライフ)

「クオリティー・オブ・ライフ (QOL)」とは、WHO (世界保健機構) が提唱した概念で、生命・生活・人生の質的内容を重視するという考え方です。患者や家族の人生観や価値観を尊重し、できる限り普段の暮らしに近い療養環境を整備していくことが大切です。