

# 令和5年度購入視聴覚教材のご案内 ※貸出無料

《 ※滋賀県学習情報提供システム「におねっと」でも学習教材の検索・予約ができます。 》



## 映画「破戒」

島崎藤村の長編小説「破戒」(1905年起稿)を映画化した作品です。本作品は、原作を尊重しつつ再構成されており、当時の厳しい差別の実態を正確に描写するため、あえて差別用語を使用されている場面があります。舞台は、明治37年(1904年)の信州飯山部。部落出身という出自を隠し小学校の教壇に立つ教師の苦悩と決断を通して、部落差別の不合理を感じ、より良い生き方を考え、話し合うきっかけとして役立つ作品です。

【DVD119分】



## 言葉があるから…

### ～無自覚の差別「マイクロアグレッション」～

建築会社で働く千花は、両親が経営する花屋での接客等を通して広がる出会いの中で、あからさまな差別表現ではないが、無自覚に相手の尊厳を傷つけしまう言動が、日常の中に多くあることに気づく。親しい関係性という思いから、相手を一人の人間として尊重する意識がおろそかになってしまう事例や、職場や家庭内で自覚なく加害者になる事例があること等に気づき、日頃の言動を振り返り、話し合うきっかけとして役立つ作品です。

【DVD31分】



## 18歳が知るべきこと

約140年ぶりに成人の定義が見直され、成人年齢が2022年4月から18歳に引き下げられたことで、何が変わったのかを端的に紹介しています。誰もが正しく理解しておきたい契約に関する社会的なルールや、消費者トラブルとなりやすい事例等を交え、法に基づく解説を通して学ぶことができます。様々な契約の場で、トラブルにならないための行動を考えるきっかけとして役立つ作品です。

【DVD13分】



## はじめてのマインドフルネス

こころを健康に保つことにより、心身の健康を保つことを目指すトレーニングを紹介しています。集中力が高まる、ストレスが軽減される、脳疲労が解消されるなどの効果が期待され、初めての方でもすぐに始められる「マインドフルネストレーニング」が学べます。日常生活で、手軽に実行できるエクササイズが収録されているため、生活習慣改善事業、健康教室、介護予防事業等でも活用できる教材です。

【DVD72分】