

# ひとりで悩んで いませんか？

いじめやセクハラ、パワハラなど、  
人権に関する問題で悩んでいませんか？  
ひとりで悩まずに、専門の機関に相談してください。  
秘密はかたく守ります。安心してご相談ください。

あなたのお話を  
お聞きします。

どの機関にご相談いただいても  
必要な専門窓口をご紹介します。

「誰もが幸せに暮らしたい」  
これは、私たち  
みんなの願いです。



## 滋賀県人権相談ネットワーク協議会

滋賀県では、さまざまな人権に関する悩みに対して、的確に対応できるよう、国や県などの専門の相談機関が「滋賀県人権相談ネットワーク協議会」を組織して、連携を図っています。

滋賀 人権相談

検索

県ホームページでもご覧いただけます。



# 人権に関する相談窓口

(令和7年6月現在)

ひとりで悩まずに相談してください。  
秘密はたかく守ります。安心してご相談ください。

区分	相談内容	相談先名	電話番号	FAX番号	受付時間等	
人権全般 部差差別・LGBT等 (性)	人権全般に関する相談	大津地方法務局人権擁護課	0570-003-110 (みんなの人権110番) (全国共通) (最寄りの法務局 又は支局につな がります)		月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15 ※インターネットでも 受け付けています。 「法務省インターネット 人権相談受付窓口」 ※LINEでも受け付けています。 「法務局LINEじんけん相談」	
		大津地方法務局甲賀支局				
		大津地方法務局彦根支局				
		大津地方法務局長浜支局				
	人権相談室 (公財)滋賀県人権センター)	077-527-3885	077-527-3885	月、火、水、金(祝日、年末年始等を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 ※メール相談も受け付けて います。 jinken-soudan@dream.jp		
LGBT等に関する相談	LGBTQ電話相談 (公財)滋賀県人権センター	090-3188-2255		第2木曜、第4金曜 18:00～21:00(最終受付 20:30)		
えせ同和行為に関する相談	滋賀県人権施策推進課	077-528-3531	077-528-4852	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15		
女性 性別問わず相談可	女性に対する暴力等に 関する相談	女性の人権ホットライン (大津地方法務局人権擁護課内)	0570-070-810 (全国共通)		月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15 ※令和7年10月1日からは「みんなの人権 110番」(Tel.0570-003-110)へ統合	
	性別による差別、 夫婦・家族間の 問題等に関する相談	滋賀県立男女共同参画センター (配偶者暴力相談支援センター)	0748-37-8739		火、水、金、土、日 9:00～12:00、13:00～17:00 木 9:00～12:00 (祝日の翌日・年末年始・ 施設点検日等を除く) ※LINE相談も受け付けています。 「こころのサボーツしが」 毎日16:00～22:00	
	思いがけない妊娠に 関する相談	滋賀県子育て支援課 (にんしんSOS滋賀)	090-8810-2499		月、水、金 18:00～20:00 日 14:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) ※メール、LINEでも相談 を受け付けています。	
	職場でのセクシュアル・ハ ラスメント等に関する相談	雇用環境・均等室(滋賀労働局)	077-523-1190	077-527-3277	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	夫婦、家族間の問題等	中央子ども家庭相談センター (配偶者暴力相談支援センター) 彦根子ども家庭相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	077-564-7867 0749-24-3741		祝日、年末年始を含む毎日 8:30～22:00 月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
子ども	いじめ等子どもに関する相談	こどもの人権110番 (大津地方法務局人権擁護課内)	0120-007-110 (全国共通)		月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	育児、虐待、いじめ等 あらゆる相談	子ども・子育て応援センター (こころだいやる)	077-524-2030	077-528-4855	祝日を含む毎日9:00～21:00 (12/29～1/3を除く)	
	いじめ等の悩み24時間 電話相談	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (全国共通)		祝日を含む毎日24時間 ※9:00～21:00に県内からかけた場合は上記 の「こころだいやる」につながります。	
	養育上の悩み、非行・虐待等 に関する相談	中央子ども家庭相談センター	077-562-1121	077-565-7235	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
		彦根子ども家庭相談センター	0749-24-3741	0749-24-7464		
		大津・高島子ども家庭相談センター	077-548-7768	077-548-7769		
		日野子ども家庭相談センター	0748-36-1201	0748-36-1202		
	児童虐待の通告	虐待ホットライン (中央子ども家庭相談センター内) オペレーターまたは最寄り子ども 家庭相談センターへつながります	077-562-8996	077-562-8996	189 (児童相談所虐待対応ダイヤル)	祝日、年末年始を含む毎日24時間
	子どもとその家庭に関する 相談	東近江子ども家庭相談室 (健康福祉事務所(東近江保健所)) 湖東子ども家庭相談室 (健康福祉事務所(彦根保健所))	0748-22-1300 0749-21-0281	0748-22-1617 0749-26-7540	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:15～16:00	
	子ども・若者に関する 総合相談	滋賀県子ども・若者総合相談窓口 (滋賀県立精神保健福祉センター)	077-567-5058	077-566-5370	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00	
思春期精神保健福祉に関する相談 (摂食障害や症状に関するご心配)	滋賀県立精神保健福祉センター	077-567-5010	077-566-5370	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00		
不登校・行きしぶりに関する 相談	滋賀県心の教育相談センター	077-586-8125		月～金(祝日、年末年始等を除く) 10:30～12:30、13:30～16:30 (来所相談の予約は9:30～17:00)		
特別支援教育相談	滋賀県総合教育センター (教育相談専用電話)	077-588-2505	077-586-0011	月～金(祝日、年末年始等を除く) 9:00～12:30、13:30～16:30		
子どもの問題行動等に関する 相談	大津少年サポートセンター 米原少年サポートセンター	077-521-5735 0749-52-0114		月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15		

区分	相談内容	相談先名	電話番号	FAX番号	受付時間等
子ども	ひとり親家庭等の相談	滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンター	077-526-8801	077-521-5082	月～金および毎月第1・3土曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00 ※メール相談も受け付けています。 support@nozomi-kai.com
	介護や虐待・権利擁護に関する相談	各市町地域包括支援センター	地域包括支援センター一覧(県ホームページ)をご覧ください。		
障害者	権利擁護に関する相談	障害者110番	077-566-0110	077-566-3581	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00
	障害者差別・虐待に関する通報・相談	滋賀県障害者権利擁護センター	077-521-1175	077-528-4853	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
	身体に障害のある方の相談(補装具・更生医療)	滋賀県立リハビリテーションセンター 更生相談係	077-567-7221	077-567-7222	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00 ※メール相談も受け付けています。 eg3002@pref.shiga.lg.jp
	知的発達に障害のある方の相談	知的障害者更生相談所(滋賀県立精神保健福祉センター)	077-563-8448	077-562-4334	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00
	身体障害者補助犬に関すること	身体障害者補助犬苦情・相談窓口(滋賀県障害福祉課)	077-528-3540	077-528-4853	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
外国人	外国人のための人権相談	外国人権相談ダイヤル(大津地方法務局人権保護課内)	0570-090911 (この電話は民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続の上、最寄りの法務局につながります。)		月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00 対応言語は英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語およびタイ語
	外国人の生活相談	しが外国人相談センター((公財)滋賀県国際協会)	077-523-5646	077-510-0601	月～金(祝日、年末年始を除く) 10:00～17:00 ポルトガル語、スペイン語、英語、タガログ語、ベトナム語を含む20言語で対応(コールセンターによる通訳を含む) ※メールでも受け付けています。 mimitaro@s-i.a.or.jp
患者等	エイズに関する相談	HIV相談専用電話(滋賀県健康危機管理課)	077-524-0051	077-528-4866	月、水(祝日、年末年始等を除く) 9:00～12:00
	ハンセン病に関する相談	滋賀県健康しが推進課	077-528-3655	077-528-4857	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
	がんに関する相談	・各がん診療連携拠点病院 ・地域がん診療病院 ・がん診療連携支援病院	がん相談支援センター・がん相談窓口一覧(県ホームページ)をご覧ください。 <a href="https://www.pref.shiga.lg.jp/ganjoho/live/live/">https://www.pref.shiga.lg.jp/ganjoho/live/live/</a>		
	医療に関する患者や家族の相談	医療安全相談室(滋賀県医療政策課)	077-528-4980		月～金(祝日、年末年始、閉庁日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00
		大津市医療安全支援センター(大津市保健所保健総務課内)	077-511-9671	077-525-6161	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00
患者等	難病患者の方の生活や就労に関する相談	滋賀県難病相談支援センター	077-526-0171	077-526-0172	月～金(祝日、年末年始を除く) 10:00～16:00 ※メール相談も受け付けています。 sigananbyo@ex.biwa.ne.jp
	難病患者の方の医療や療養生活に関する相談	滋賀県難病医療連携協議会(滋賀医科大学医学部附属病院内)	077-548-3674	077-548-2815	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～15:30 ※メール相談も受け付けています。 nanbyo@belle.shiga-med.ac.jp
	・精神保健福祉に関する相談(依存症、自殺未遂の相談を含む) ・こころのケア関連(PTSD等)	滋賀県立精神保健福祉センター	077-567-5010	077-566-5370	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00
	障害が特定していないなど、どこに相談してよいかわからない場合の相談	医療福祉相談モール ワンストップ相談受付(滋賀県立精神保健福祉センター内)	077-569-5955		月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00
		南部健康福祉事務所(草津保健所)	077-562-3534	077-562-3533	
		甲賀健康福祉事務所(甲賀保健所)	0748-63-6148	0748-63-6142	
		東近江健康福祉事務所(東近江保健所)	0748-22-1300	0748-22-1617	
・精神保健福祉に関する相談(ひきこもり、依存症、自殺未遂の相談を含む) ・難病患者の方の生活や介護に関する相談*	湖東健康福祉事務所(彦根保健所)	0749-21-0281	0749-26-7540	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00	
	湖北健康福祉事務所(長浜保健所)	0749-65-6610	0749-63-2989		
	高島健康福祉事務所(高島保健所)	0740-22-2419	0740-22-5693		
	大津市保健所	077-522-6766	077-525-6161	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00	

区分	相談内容	相談先名	電話番号	FAX番号	受付時間等
患者等	こころの悩みについての相談	こころの電話相談	077-567-5560		月～日（年末年始を除く） 10:00～12:00、13:00～21:00
	精神科救急医療に関する相談	精神科救急医療電話相談	077-566-1190		月～金 17:15～21:30 土・日・祝 9:30～12:00、 13:00～21:30
ひきこもり	ひきこもりに関する相談	滋賀県ひきこもり支援センター （滋賀県立精神保健福祉センター）	077-567-5058 077-567-5010	077-566-5370	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～16:00
		ひきこもり電話相談 （滋賀県社会福祉協議会）	077-526-7031	077-567-5160	毎週木曜（祝日、年末年始を除く） 13:00～17:00
犯罪被害者等	犯罪被害等に関する相談	警察総合相談電話 「県民の声110番」	077-525-0110 （短縮ダイヤル#9110）		月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～16:30
		性暴力被害者総合ケアワンストップ びわ湖（SATOCO）	090-2599-3105 （全国共通短縮番号 #8891）		24時間365日 ※メール相談も受け付けています。 satoco3105biwako@gmail.com
		滋賀県犯罪被害者総合窓口 おろみ犯罪被害者支援センター	077-525-8103 077-521-8341		077-525-8103
消費生活	消費生活に関する相談 （商品の購入・サービスの利用 に関する困りごと、契約・解約 に関するトラブルなど）	滋賀県消費生活センター	0749-23-0999	0749-23-9030	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:15～16:00 ※インターネットでも受け 付けています。 「滋賀県インターネット 消費生活相談」
		消費者ホットライン （最寄りの市町消費生活相談窓口 または滋賀県消費生活センターに つながります）	188 （全国共通）		各窓口の受付時間となります。
労働	労働に関する相談 （職場でのいじめ、嫌がらせ を含む）	滋賀労働局 総合労働相談コーナー	077-522-6648	077-527-3277	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～16:30
	労働に関する疑問、 トラブル	滋賀県労働相談所	0120-967164 （通話料無料、県 内固定電話から のみ利用可能） 077-511-1402 （通話料有料）		月～金（平日）12:00～16:00 年末年始を除く

## 市町人権相談ネットワーク協議会担当窓口

市町名	部・課名	電話番号	FAX番号	市町名	部・課名	電話番号	FAX番号
大津市	政策調整部 人権・男女共同参画課	077-528-2791	077-527-6288	湖 南 市	総務部人権擁護課	0748-71-2322	0748-72-3788
	保健所保健総務課	077-522-6756	077-525-6161	高 島 市	市民生活部人権施策課	0740-25-8524	0740-25-8102
彦根市	企画振興部人権政策課	0749-30-6115	0749-24-8577	東近江市	市民部 人権・男女共同参画課	0748-24-5620	0748-24-0217
長浜市	市民協働部 人権施策推進課	0749-65-6560	0749-65-6571	米 原 市	総務部人権政策課	0749-53-5167	0749-53-5148
近江八幡市	市民部 人権・市民生活課	0748-36-5881	0748-36-5882	日 野 町	企画振興課	0748-52-6552	0748-52-2043
草津市	草津市立人権センター	077-563-1660	077-563-7070	竜 王 町	未来創造課	0748-58-3701	0748-58-1388
守山市	総合政策部人権政策課	077-582-1116	077-582-0539	愛 荘 町	人権政策課	0749-42-7696	0749-42-7698
栗東市	市民部人権擁護課	077-551-0108	077-552-5544	豊 郷 町	人権政策課	0749-35-8113	0749-35-4575
甲賀市	市民環境部人権推進課	0748-69-2148	0748-63-4554	甲 良 町	住民人権課	0749-38-5063	0749-38-5072
野洲市	人権センター	077-587-4533	077-518-1860	多 賀 町	総務課	0749-48-8121	0749-48-0157

※各市町にも様々な分野の相談窓口が設置されていますので、詳しくは各市町の担当窓口へお問い合わせください。

令和7年6月発行