

### 3 高齢者の人権問題

## 住み慣れた地域で安心して暮らすには？



最近、〇〇さんとこのおじいさん見ないわね!

散歩好きだったのに、どうしたんでしょうね?



**ワークI**  
どう思いますか?

- 隣のおじいさんはよく散歩に出ていたのに、最近は外で会うことができなくなりました。おじいさんはどうされたと思いますか?

**ワークII**  
考えてみましょう!

- 年をとってからあなたはどのような暮らしがしたいですか?
- また、高齢者の悩みにはどのようなものがあるでしょうか?

**ワークIII**  
語り合きましょう  
できること!

- 高齢者が安心して暮らすために、地域でできていること、さらにできることは何だと思いますか?

### 3 高齢者の人権問題

#### 高齢者に関わる問題

資料①

認知症 老人性うつ？

病気がしら？

入院、身体低下、ねたきり？

まさか、虐待!!

家族はいたっけ？

まさか、孤独死？

介護が必要になった？

家から出られない

就職はむずかしいよね

何か悩みがあるのかしら？

?

おじいさんに  
会わなくなった原因は  
いろいろ考えられるのだ!

★一歩進んで★

#### 虐待から守るために

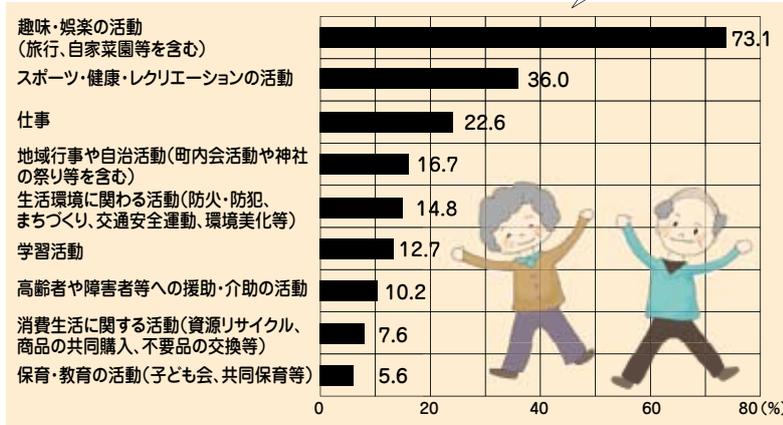
虐待には、たたくななどの身体的虐待、食事を与えないといった介護放棄、言葉などによる心理的虐待、排泄の失敗に対して、懲罰的に下半身を裸にして放置するといった性的虐待、年金などを取りあげるといった経済的虐待があります。

家族や高齢者が直接相談に来ることができない場合もあります。

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合には、高齢者虐待防止法により市町村へ通報しなければなりません。

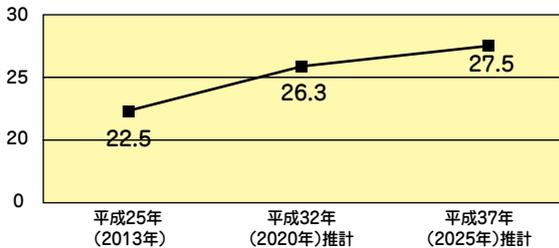
#### 高齢者の意思の尊重

資料② ●高齢期に取り組みたい活動



第43回滋賀県政世論調査(平成22年度)

資料③ ●滋賀県の65歳以上人口の総人口に占める割合 (%)



滋賀県及び人口問題研究所の資料を基に作成

現在は、約4.4人に1人が高齢者(65歳以上)ですが、平成37年(2025年)には、約3.6人に1人が高齢者になると見込まれています。

どのような支援が求められているのでしょうか?

#### 語り合しましょう!

一歩、行動に移してみませんか?

- カフェやサロンの設置
- 配食サービス 外出支援
- 介護者の集い
- 見守り活動 防災マップ作成
- サークル活動 ボランティアセンター設置
- 地域の子どもたちと交流 (掃除、キャンプ、餅つき)
- 介護予防の教室 ラジオ体操の実施
- ゴミ出しの手伝い

地域で、高齢者とその家族が孤立しないよう普段から声を掛け合いましょう。また、近所の高齢者の変化に気づいたら地域包括支援センターや社会福祉協議会などに相談しましょう!