

学びの成果を生かす地域活動の好事例を紹介します

県では、学びの成果を社会に生かす取組を推進しています。その一環として、学びを地域の課題解決に生かしたり、ボランティア、NPO 活動等につなげている取組について、御紹介していきます。

今回は、甲賀市教育委員会事務局社会教育スポーツ課で社会教育指導員をされている森地純さんに「あいこうか生涯カレッジ」について、お伺いするとともに、修了後もカレッジでの学びを生かして活躍されている方に、お話をお聞きしました。

まずは、「地域の人に楽しく学んでほしい」という思いから、「あいこうか生涯カレッジ」の運営スタッフとして活躍されている修了生の姉川孝一さん、そして、地域の人に健康で長生きしてほしいという思いから「湖南市ちよいスポクラブ」で健康講座を開いて、地域の健康増進に貢献されている伊藤清美さんです。

皆さんも学んだことを通じて人と人のつながりを大切に、地域で御活躍いただければと思います。

「あいこうか生涯カレッジ」で学ぼう

■「あいこうか生涯カレッジ」について教えてください。

「あいこうか生涯カレッジ」は、地域を一つのキャンパスとした『地域の大学』です。地域の中にある文化施設や観光施設での地域発見学習、そこに体験や実習を組み込んで、学びの機会としています。平成 27 年度に発足した「淡海(おうみ)生涯カレッジ 甲賀校」の後継となる事業で、発展的に学びを深化させていく社会人のための連続講座です。平成29年度には立命館大学と連携・協定に関する包括協定を締結し、地域と大学との連携をまちづくりの視点で進めています。



社会教育指導員
森地さん

■受講生には、どのようなことを学んでいただきましたか。



令和3年度のテーマは、『郷土の知恵と技に学ぶ』として、「滋賀戦国の世ー麒麟がくるー(講義)」、「白毫寺での禅体験」、「リコーダーで奏でるバロック音楽の鑑賞」、「人生 100 年時代の家計管理」、「家族で楽しむ野外活動」、「健康バンドで体力づくり」、「激化する土砂災害に備える」など様々な講座で、楽しみながら学んでいただいています。みんなが健康で、まちづくりに関わる知識と経験を生かしながら、カレッジで学んだことを広めていただける人が育ってほしいと思っています。

■受講希望者の方へのメッセージをお願いします。

「あいこうか生涯カレッジ」に参加いただく方には、多くの人と交流を深め、学んだことを共有しながら、人に喜んでもらえることの楽しさを感じてもらいたいです。

「あいこうか生涯カレッジ」

<https://www.city.koka.lg.jp/13717.htm>

修了生がスタッフとして活躍されています

■活動の動機を教えてください。

私は、友人と生涯学習の講座を受講することで地域の再発見、多くの方との出会いなど人生を豊かなものにすることができました。今度は、皆さんに、新しい知識や人との出会いを通じて、活力ある人生を送っていただきたいという思いから、運営のお手伝いや資料の作成などを行っています。



スタッフとして活躍する姉川さん

■スタッフとしての喜びは何ですか。



私が心がけていることは、健康維持のために運動することと生涯学習の講座へ参加することです。皆さんも「あいこうか生涯カレッジ」の講座へ積極的に参加いただくと、私自身もスタッフとしてやりがいがあります。参加者の皆さんと交流できることに喜びを感じています。また、様々な講座で受講生に新しいことを学んでいただき、みんなが元気になっていただくと嬉しいです。

■今後への思い、意気込みについて

いつまでも人間として成長していく事が大切で、人生100年、`80歳は、まだ若い、という思いで、これからも「あいこうか生涯カレッジ」に関わらせていただきたいです。地域のより多くの方に甲賀のよさを知っていただき、人と人とのつながりを広め、いつまでも学びの姿勢をもってもらえるカレッジにしていきたいです。

修了生が健康講座を主催されています

■活動の動機を教えてください。

「湖南市ちよいスポクラブ」で活動を始めようとした動機は、健康で長生きすること、誰もが元気で楽しく毎日を過ごしてほしいという思いがあったからです。「みんなで健康寿命を延ばそう」「私自身も健康でありたい」という思いをもって取り組んでいます。



健康講座を主催する伊藤さん

■「あいこうか生涯カレッジ」で学んだことをどのように生かされていますか。

「湖南市ちよいスポクラブ」は、総合体育館で週5日、火曜日から金曜日までの午前中に実施しており、卓球、バドミントン、健康バンドを使った体操など楽しみながら活動しています。

地域の方にも毎日健康に過ごしていただきたいという思いから、「あいこうか生涯カレッジ」の講座で学んだ知識と経験を生かして、健康講座を主催しています。立ち上がりテストやステップテストを行い、評価シートに測定結果を記入していただくことで、自分の体力を知ることができます。特に、下肢筋力を鍛えて転倒防止につながる筋トレなどを取り入れ、筋肉減少の防止、関節疾患、転倒・骨折を防ぐ体力づくりを行い、健康維持について学んでいただいています。

■「湖南市ちよいスポクラブ」でのこれからについて



一番の目標は、みんなが健康に毎日を過ごすことです。地域の方に多く参加いただきたいです。体力チェックをすることで、自分の体力を知るとともに、人には負けたくないという思いがわいてきます。その思いをもって取り組むことにより、やる気や達成感につながります。楽しく元気になる活動を続けて、家庭や地域にも広めていけるといいです。

《参考:令和3年度講座一覧》



あいこうか生涯カレッジは、地域にある文化財に触れ、受け継がれてきた知恵や熟練の技を題材とした地域発見学習と研修施設等での体験的学習、そして大学での専門的な学習を組み合わせ、会場を移しながら発展的に学んでいく新しい形の連続講座です。講義だけでなく、見学・鑑賞・実習など魅力ある講座が続きます。今年度は、開設6周年を迎えました。この機会に自らの教養を一層高め、新しい自分づくり・まちづくりに挑戦してみませんか。多数の応募をお待ちしております。

写真:立命館大BKCにてウォーキングの講座

<講座一覧> *事業の中止や期日・会場テーマ等の変更がありますのでご了解をお願いします。

回	期日	曜	予定会場	仮題 (予定時間: いずれも10:00~12:00)
【地域発見講座】				
①	5/29	(土)	かふか生涯学習館	開講式 記念講演「滋賀戦国の世」 ~麒麟がくる~
②	6/5	(土)	甲南高・高等養護学校	夏野菜を植える
③	7/10	(土)	かふか生涯学習館	リコーダーの音色・チェンバロの響き
④	7/24	(土)	白毫寺	禅に親しむ
【体験的学習講座】				
⑤	8/7	(土)	かふか生涯学習館	かふか土曜のコンサート -ハーブの世界- くすり学習館見学
⑥	8/28	(土)	甲南青少年研修C	家族で野外活動
⑦	9/11	(土)	立命館大学BKC	人生100年時代の家計管理
⑧	9/25	(土)	立命館大学BKC	健康バンドで体づくり
【理論学習講座】				
⑨	10/9	(土)	立命館大学BKC BKC:びわこ・くさつ キャンパス	河野裕子と近江
⑩	10/23	(土)		忍者はどこに消えた
⑪	11/6	(土)		防災関連テーマ
⑫	11/20	(土)		ウイズコロナと食生活
⑬	12/4	(土)		開講式 学習のまとめ 交流会



- 対象: 18歳以上の通学可能な方
- 定員: 30名 (応募者多数の場合は抽選)
- 受講料: 5,000円 (計13回分、開講式時に徴収)
- 【申込先】 〒528-0005 甲賀市水口町水口5633番地 甲賀市教育委員会社会教育スポーツ課
あいこうか生涯カレッジ事務局 TEL:0748-62-2626 FAX:0748-62-2625
(あいこうか市民ホール内) E-mail: aikoka-hall@city.koka.lg.jp
- 応募締切: 令和3年4月22日(木) 17時15分迄
- 申込方法: 電話・FAX・メール・郵送で下記まで (住所・氏名・年齢・電話番号が必要)