

平成19年度 企業内家庭教育学習講座（フォーラム）
株式会社アヤハディオ・ディオワールド草津店

「今、親に伝えたい、子どもの健康づくり」
～子どもの心と身体を健やかに育む～

講師 角野文彦氏（東近江保健所長）



期日 平成20年3月24日（月）
時間 午後4時～5時30分
会場 ディオワールド草津店・3号館・2F
対象 従業員38名
講師 東近江地域振興局地域健康福祉部長
東近江保健所長 角野文彦氏

【講演内容】

【1】こころの発達が一番大切

- ・「子育て」と「子育て」
- ・自分の子どもが一番かわいい？
- ・子育て不安の増加は悪いこと？
- ・「自分らしさ」の熟成と「十文字の人間関係」
- ・「母港と子離れ・親離れ」
- ・「人に迷惑をかけてはいけない」「自分でしなさい」はいいことか？

「Help me!」が言えない子どもたち

- ・「嘘をついてはいけない」？
- ・「ビー玉人間」と「自立」
- ・ことばとスキンシップ
- ・父性性としての父親の役割と母性性としての母親の役割

【2】「ほめる」こと

- ・「叱る」と縮み、「ほめる」と伸びる
1年に1度くらい注目される時を！
- ・子どもは親の言うとおりに育たない
「大人が変われば子どもが変わる」
- ・「笑顔」の大切さ

【3】生活習慣

- ・「早寝早起き」の重要性
- ・「早寝早起き」
- ・朝ご飯を食べないと...
- ・「集中力」と「忍耐力」
- ・読書の効用、図鑑の効用

【4】子どもの病気 別添 医務薬務課よりの提供資料 「赤ちゃん子どもの応急手当て」活用

- ・小児救急の現状
- ・急ぐのは

《最も必要なものは？》「きく」力 「聞く」「聴く」「訊く」

【平成20年3月25日まとめ】

「こころ」の発達が一番大事

