

# 平成20年度 企業内家庭教育学習講座（フォーラム） パナソニック電気株式会社・栗東工場

「今、親に伝えたい、子どもの健康づくり」

～子どもの心と身体を健やかに育む～



講師 角野文彦氏（県健康推進課長）

期日 平成21年3月30日（月）

時間 午後5時30分～7時

会場 栗東市出庭19番地

対象 従業員50名

滋賀県家庭教育協力企業

協定制度締結企業

## 【1】こころの発達が一番大切

- 「子育て」と「子育て」 ➢ 自分の子どもが一番かわいい？
- 子育て不安の増加は悪いこと？
- 「自分らしさ」の熟成と「十文字の人間関係」
- 「母港と子離れ・親離れ」
- 「人に迷惑をかけてはいけない」「自分でしなさい」はいいことか？  
「Help me!」が言えない子どもたち
- 「嘘をついてはいけない」？
- 「ビー玉人間」と「自立」
- ことばとスキンシップ
- 父性性としての父親の役割と母性性としての母親の役割

## 【2】「ほめる」こと

- 「叱る」と縮み、「ほめる」と伸びる 1年に1度くらい注目される時を！
- 子どもは親の言うとおりに育たない 「大人が変われば子どもが変わる」
- 「笑顔」の大切さ

## 【3】生活習慣

- 「早寝早起き」の重要性
- どうすればできる「早寝早起き」 ➢ 朝ご飯を食べないと...
- 「集中力」と「忍耐力」 ➢ 読書の効用、図鑑の効用

## 【4】子どもの病気

- 小児救急の現状「コンビニ受診」
- 急ぐのは

《最も必要なものは？》 き く 」 力 「 聞 く 」 「 聴 く 」 「 訊 く 」