

株式会社平和堂

[テーマ] 子育てで大切にしたいこと

[講師] 吉田 正子 氏

[開催日時] 平成 29 年 9 月 8 日 (金)、9 日 (土)
10:00~12:00

[会場] 株式会社平和堂本部

[参加者] 34 名 (2 日間)



講話の内容

○仕事も子育ても

- ・子どもは親の時間とエネルギーを吸い取って成長していく。体力が必要であるが、子どもと正面から向き合うことが大切である。
- ・時間に追われる中で、夫婦それぞれが主体的に動くことが大切である。子育ては自覚よりも主体的な行動が大切で、それが子どもの成長のプラスになる。
- ・子どもと過ごす時間の長さを求めるのではなく、一緒にいる時間をどれだけ大事に質の高いものに行っているかが大事である。

○答えは前にある

- ・物事は前に進めない限り解決することはない。壁に当たっても前に進むことで道が拓ける。
- ・ワーク・ライフ・バランスは短い周期の中だけではなく、ライフステージの中でメリハリをつけて生活することが大事である。

○仕事だけ・子育てだけで人生は終われない

- ・仕事に家事に育児、やらなくてはならないことがたくさんある。やることで気分が変わり、心と体のバランスが保てる。
- ・なかなか弱音を吐けない今日だが、抱え込まないこと。困ったときはSOS、仕事も子育ても。

参加者の感想

- ・「主体的な行動」「関わり方の質」のお話は子育てだけでなく、人生論としても大変ありがたい内容でした。
- ・子どもと過ごす時間は、長いからよいのではなく、時間の深さや質が大事であるということが心に響きました。それを心に留め、今後がんばりたいです。
- ・「100%ではなく、90%ぐらいのところで満足する」というお話を聞いて、いま完璧でなくてもいいんだと思えて、気持ちがスーッと楽になりました。
- ・仕事をしながらも、子どものことは一番に考えて、仕事と子育ての両立をしていきたいです。