

企業内家庭教育学習講座 開催報告

日時 令和3年3月24日(水) 15:00～16:10

参加人数 240名

実施企業 東レ株式会社瀬田工場

講師 前野 明子 氏



講演テーマ 「アサーションを子育てに生かそう～家庭・職場でのコミュニケーション」

講座内容 15:00～15:05 ○開催案内

15:05～16:10 ○講演（参集会場+オンライン配信）



今回の講座の見どころ

・「アサーションを子育て・職場で活かそう」とのテーマで、コミュニケーションに着目した内容の講演を実施

・メイン会場の他、事業所内でオンライン配信し、多くの方に学んでいただきました。



受講者の感想より

○家庭での子どもへの声かけの仕方が参考になりました。

○子どもへの関わり方へも心したいと思いました。

○今回学んだことを子どもへの話し方に役立てたいと思いました。

○思春期を迎えた子どもへの接し方、言葉の選び方が参考になりました。

○ご自身の体験を交えた講演内容であったので、とても分かりやすかったです。

○余裕がない時はアサーティブな表現・行動を疎かにしてしまうので、心に余裕を持つことが必要だと感じました。忙しい時ほど、お互いを思いやり、共感し、コミュニケーションを大切にしながら子育てや仕事をしていくことが大切だと感じました。

○プラスのストロークを増やすと良いスパイラルになるという内容が印象的でした。今後に役立てたいです。

○相手と言葉でコミュニケーションをするとき、主語を「あなた」から「私」に変えて話すことで相手にとっても気持ちの良いコミュニケーションとなることが分かりました。