

第3回自然体験活動指導者養成研修会

講義・実習

「自然体験活動の技術」

OIP代表 岡 俊介 氏

補助指導者 手塚智子 氏

補助指導者 橋山雄記 氏

日時:平成21年10月18日(日)

9時30分～16時30分

場所:荒神山少年自然の家



一点集中!!!



杉の皮をほぐす

実習

「自然体験活動の技術」

・ロープの種類

・ロープワーク

本結び 止め結び 8の字結び
もやい結び 巻き結び

・習得確認

二人一組 互いのからだを使い 結ぶ
ロープどうしを結ぶ

それぞれの受講生の頭は、ロープによって、混乱。

しかし、自然体験においてロープワーク学ぶことが、生活や安全につながり重要であることを学びました。

