

平成 27 年度 SMAP研修会 2015

この事業は、PA（プロジェクトアドベンチャー）の手法をもとにした、「しが『心の冒険』プログラム」SMAP（Shiga Mental Adventure Program）を通して、「人を信頼するところ」を育て、学校や各種事業等で子ども同士、あるいは大人同士の人間関係づくりを効果的に支援できるスキルを身につけることを目的として実施しています。

【日時・会場】

- 湖北・湖東会場（彦根市荒神山自然の家）
平成 27 年 7 月 27 日（月）・28 日（火）
- 湖南会場（野洲市コミュニティセンターしのはら）
平成 27 年 7 月 30 日（木）・31 日（金）
- 大津・湖西会場（大津市立逢坂小学校）
平成 27 年 8 月 6 日（木）・7 日（金）
※3会場とも2日連続講座



【参加者】

小学校・中学校・高等学校・中等教育学校教員および子どもの体験活動を行う団体職員等 63 名（3会場の合計）

【活動の様子】

平成 27 年 7 月下旬から 8 月初旬にかけて、湖北・湖東会場（彦根市荒神山自然の家）・湖南会場（野洲市コミュニティセンターしのはら）および大津・湖西会場（大津市立逢坂小学校）の 3 会場において、研修会を開催しました。

学校の教員をはじめ、子どもの体験活動を行う団体等から参加があったほか、大学生の参加もあり、3会場合わせて 63 名が受講されました。

各会場とも、最初に、“お互いを最大限に尊重する”ことを、講師から次の 4 項目の約束でわかりやすく説明することから始まりました。

1. 心から楽しむ
2. 一生懸命する
3. 心も体も安全を損なわないようにする
4. 公平かつ正直にする

※プラス 1. 参加する

チャレンジバイ・チョイス

（挑戦レベルとその方法は、その人自身が決定します。）



1日目は、「学ぼう」をテーマに緊張をほぐすため、主にアイスブレイクを中心に研修を行いました。身体や気持ちをほぐすためのアクティビティから、心の壁を下げ、安心を育むためのアクティビティへと段階を追って、活動を進めていきました。



(フィンガーフェンシング)



(インパルス)



(パイプライン)

2日目は、「深めよう」をテーマに問題を解決し、絆を深める活動を中心に研修を行いました。特に話すこと、聞くことに焦点をあてたアクティビティから、互いの信頼感を深めていくアクティビティへと段階を追って、活動を進めていきました。



(トラストライン)



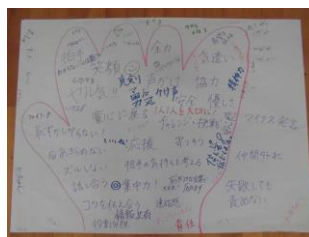
(T-Pシャッフル)



(スパイダースウェブ)

活動後は、学びを深める振り返りを行い、やってみて感じたことを発表することで、学びを共有しました。

そこでも、活発な意見交換が行われ、参加メンバーの発言を、誰もがしっかりと受け止め、頑張り認め合う中で、より信頼関係を築くことができました。



今回の研修会をとおして、人間関係づくりを効果的に支援できるスキルの習得はもとより、参加者同士の“絆”も深まりました。

なお、参加者アンケートの結果と感想（一部抜粋）については、別添で掲載しておりますので、ご覧ください。

【その他のアクティビティ（一例）】



(カッパの大脱走)



(ヒューマンチアリーダー)



(トラストウェブ)