

【通学合宿しおりの例】

平成23年度

通学合宿



実施日 平成23年7月7日(木)～7月9日(土)
場 所 南笠東市民センター

なまえ

通学合宿の目的

友達との集団生活を過ごし、学校、家庭では体験できないことを仲間とともに体験しながら、自ら進んで考え、判断し、行動できる力や、他人への思いやり・協調する心を育てる。炊事や身の回りのことを自ら体験することにより、家族の仕事の大変さや地域の中で支えられている自分自身に気づく。


実施日 7月7日(木)～7月9日(土)
場 所 南笠東市民センター

主な内容

朝の体操、朝食/夕食づくり、ドラム缶風呂体験、クラフト(草木染体験)、ニュースポーツ体験、アウトドアクッキング、流しそうめん

☆約束ごと

- 1 登下校は班ごとに整列し、全員がそろうまで並んでまっています。
- 2 決まった係の仕事はやりとげます。
- 3 携帯電話やゲーム機は持って来ません。
- 4 どんなものでも、順番に仲良く使います。
- 5 消灯時間になったら静かに休めます。
- 6 あいさつはしっかりハキハキと!
- 7 「ありがとう」の気持ちを忘れません。



南笠東通学合宿(草津市)

タイムスケジュール

時間	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
6:00		-起床・ラジオ体操	-起床・モーニング体操
6:30		-朝食準備	-朝食準備
7:00		-朝食(片付け)	-朝食(片付け)
7:30			
8:00		-学校へ登校	
9:00			-部屋の掃除・荷物の整理整頓・館内清掃
9:30			草木染体験
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
16:00	-学校より帰宅	-学校より帰宅	
16:30	-開校式	-アウトドアクッキング(準備)	
17:00	-お風呂タイム・洗濯		
17:30	↓	↓	
18:00	-夕食づくり		
18:30	↓	-星空夕食会	
19:00	-夕食		
19:30	-夕食片付け	-夕食片付け	
20:00	-ニュースポーツ	-お風呂タイム	
21:00	↓	↓	
21:00	-部屋の準備		
21:30	-明日の準備(宿題等)	-部屋の準備(宿題)	
22:00	-就寝	-就寝	

持ち物チェック表

品名	チェック
1 通学合宿のしおり	
2 8日の学校に必要な教科書等	
3 上靴	
4 水筒(ペットボトルは×)	
5 洗面用具(歯ブラシ、タオル等)	

お風呂割り当て表

日	時間	ドラム缶1・2号	ドラム缶3号	ドラム缶センター
7日	17:00～17:15	4年男子3人	4年女子2人	6年女子7人
	17:15～17:30	5年男子2人	5年女子3人	6年女子7人
	17:30～17:45	6年男子2人	5年女子2人	
	17:45～18:00	6年男子2人・中学生1人	5年女子2人	風呂そうじ
8日	18:00～18:15	中学生女子2人	中学生女子1人	
	20:00～20:15	6年女子4人	6年男子2人	
	20:15～20:30	6年女子4人	6年男子2人	
	20:30～20:45	6年女子4人	5年男子2人 中学生男子	
	20:45～21:00	5年女子4人	4年男子3人	
9日	21:00～21:15	4年女子2人 6年女子2人	5年女子3人	
	21:15～21:30		中学生女子	

部屋割り表

階	部屋名	使用目的	コメント
1F	事務室	役員待機室	困ったことがあったらここへ
	和室	学習室	静かに宿題などをしてください
	団体事務室		入らないでください
	調理室	食事室	食事づくりと食事はここで
	サロン	読書室	静かに本を読みたい人はここで
	男子トイレ		朝の洗面時間は女子専用となります
2F	女子トイレ		洗面・トイレはきれいに使ってね
	ホール	活動室・寝室	活動はここです。夜はここで寝ます
	研修室	荷物置場(男子)	荷物はすべてここに。整理整頓を
	多目的室	荷物置場(女子)	荷物はすべてここに。整理整頓を
	男子トイレ		洗面・トイレはきれいに使ってね
女子トイレ		洗面・トイレはきれいに使ってね	