

初心者大歓迎!!

太極拳de

大募集!!



コンディショニング

令和3年

9月30日～12月16日

毎週木曜日9:30～11:30

ストレス発散に!
運動不足解消に!
コアトレーニング・美容に!

講師

仲間作りに!!

小川 圭子 先生

(公益財団法人日本武術太極拳連盟公認B級指導員)

(一般社団法人日本コンディショニング協会コンディショニングインストラクター)

参加費

7,800 円／12回

大好評の
コンディショニングで
疲労回復

会場 彦根総合運動場 オセアンBCスタジアム(彦根球場)会議室
受付 8月24日(火)9:00～受付開始(先着15名)

【お問い合わせ・申込み】

主催:公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立彦根総合運動場

〒522-0002 彦根市松原町3028

TEL 0749-23-4911 URL <https://www.bsn.or.jp/hikone>

